

IONIZACION DEL AIRE

Se aplica este término a **las moléculas del aire que contienen pequeñas cargas eléctricas** (positivas o negativas), fenómeno que se da normalmente en el aire que respiramos. Tales moléculas cargadas de electricidad se llaman IONES. Hay pues **iones positivos y negativos**, y están naturalmente en una proporción de cinco a cuatro en una atmósfera equilibrada. En las ciudades hay un exceso de iones positivos, mientras que en el campo y en las sierras abundan los negativos.

IONIZACION Y SALUD

Los iones influyen notablemente en nuestros procesos biológicos y psíquicos. La ionización del aire es fundamental en la creación y mantenimiento de la vida en la Tierra. **El desequilibrio iónico del aire hacia un exceso de iones positivos es perjudicial para las plantas los animales y el ser humano.** Todas las personas, en mayor o menor grado, nos sentimos afectados por el desequilibrio que nos provoca afecciones tales como dolor de cabeza, tendencia a la depresión, irritabilidad, insomnio y otros malestares. El perjudicial exceso de iones positivos se da normalmente en las ciudades, a causa de la contaminación atmosférica que destruye los iones negativos.

LA SALUDABLE ACCION DE LOS IONES NEGATIVOS

La capacidad de defensa del cuerpo humano depende en gran parte de respirar en una atmósfera con un **buen porcentaje de iones negativos, que aumentan el rendimiento corporal y psíquico.** Los iones negativos se absorben a través de la piel, produciendo efectos en los órganos internos, pero fundamentalmente influyen sobre el organismo a través de la respiración, permitiendo una **mayor absorción de oxígeno y purificando el aire de polvo y polución.** Uno de los efectos más importantes de la ionización se observa en la **reducción del stress.** El stress nos provoca cefaleas, mareos, insomnio, ansiedad, falta de concentración, etc. La ionización negativa del aire, por el contrario, nos brinda **reposo, relajación y mayor energía.** Esto se debe a que **los iones negativos reducen el tenor de una hormona: la Serotonina,** llamada por los médicos "la hormona del stress". Estos iones también tienen la propiedad de **normalizar la presión arterial,** tanto en el hipertenso como en el hipotenso. De todo lo explicado anteriormente se deduce lo importante que es un equipo ionizador para alérgicos y asmáticos, aunque no es necesario estar enfermo para disfrutar de un aire sano y limpio.

IONES BUENOS, IONES MALOS LOS IONES EN LA NATURALEZA

Los iones se producen espontáneamente en la naturaleza por radiaciones cósmicas, por fenómenos meteorológicos (tormentas, rayos, vientos, etc.), por saltos de agua, por radiaciones de la tierra y otras causas diversas. Por otra parte, **los iones positivos suelen producirse por fricción de masas de aire entre sí,** siendo el fenómeno especialmente notable en las horas previas a la tormenta. También ciertos vientos provocan un exceso de cargas positivas. En nuestro país el más conocido es el viento Zonda, que tantos disturbios causa a las personas sensibles y a los ancianos. El frente eléctrico que precede a la tormenta es sentido por mucha gente en su organismo (dolores en viejas heridas, articulaciones, callos, etc.). Cuando la tormenta ha pasado, el aire fresco nos renueva y sentimos una mayor vitalidad. Eso es debido a que **los relámpagos han creado un agradable exceso de iones negativos respecto de los iones positivos previos a la tormenta.** Otro exceso de iones positivos aparece en los días húmedos o polvorientos, pues **los iones negativos**

desaparecen al adherirse al polvo y al agua. Pero con el agua en movimiento (saltos, cascadas, a orillas del mar) se tienen otras fuentes de ionización **negativa**, pues cuando el agua choca y la gota se divide, la parte más volátil del agua, que es la que se respira, queda cargada negativamente. Esto se nota hasta en la ducha domiciliaria o al lado de las fuentes de las plazas públicas. **Las zonas montañosas son lugares de especial ionización negativa**, porque los estratos recosos son más radiactivos que la corteza común, y la radiactividad de la tierra origina ionización negativa en la atmósfera. Además el aire está más limpio de polvo que, como dijimos, es un gran destructor de la ionización.

FUENTES CONTAMINANTES LOS IONES DE LA CIVILIZACION

El aire de las ciudades y sus ambientes son cada vez más insalubres por la **carencia de ionización negativa**. La falta de vegetación urbana es uno de los factores. Otro factor, muy importante, es la circulación de automóviles, los revestimientos plásticos, las alfombras de material sintético, las pantallas de televisión o las computadoras. La polución atmosférica también contribuye al empobrecimiento de la sana ionización, a causa de las partículas suspendidas en el aire respirable. **Los sistemas de aire acondicionado o de calefacción central, al friccionar el aire contra los ductos de conducción producen la pérdida casi total de los iones negativos**. La pesadez que sentimos en las oficinas modernas se debe a este factor, agravado con la presencia de alfombrado plástico, computadoras y tubos fluorescentes (también contaminantes). **Esa brutal carga positiva, que suele llamarse "carga estática", llega hasta el extremo de darnos una descarga eléctrica al tocar un picaporte o un fichero metálico**. Los muebles constituidos o revestidos de plástico, así como los tejidos, cortinas y ropa sintéticos son otra fuente de ionización positiva. Debería usarse solamente lana o algodón.

QUE SON LOS IONES

Un átomo o una molécula en estado neutro, tiene un núcleo positivo y una nube de electrones negativos, que giran alrededor del núcleo, tal como los planetas lo hacen alrededor del sol. **Si el átomo tiene un electrón en exceso el conjunto se llama ion negativo**, pues tiene más cargas negativas (electrones) que las positivas del núcleo. **Si falta algún electrón se llama, inversamente, ion positivo, o carga estática**, por predominar la carga positiva del núcleo sobre la nube de electrones negativos. **El oxígeno negativo es mucho más respirable**, porque al entrar a los alvéolos pulmonares, pasa fácilmente a la sangre. Esto es debido a que **la sangre contiene hierro (que es positivo) y por lo tanto "pide" oxígeno negativo, pues sabemos que las cargas de signos diferentes se atraen, tal como sucede con los imanes**.

EQUIPOS IONIZADORES

Para corregir el desequilibrio eléctrico de nuestro aire respirable y para limpiarlo de impurezas, la investigación científica y la tecnología desarrollaron **equipos Generadores de Iones**, es decir, **Ionizadores**. Estos aparatos, no más grandes que un teléfono, emiten hacia el aire de la habitación un **chorro continuo de electrones** (varios billones por segundo) que **al incorporarse a la molécula de oxígeno convierten el oxígeno positivo en el excelente oxígeno negativo**, con todos los beneficios que hemos explicado. **No debe confundirse Ionizador con Ozonizador**. Este último es **altamente contaminante**, mientras que un Ionizador le brindará en su hogar un **excelente Microclima**.